

Programma Escursioni Monteleone Roccadoria 22-23 Ottobre 2011

Il calendario

22 ottobre 2011

- ore 9 - Raduno dei partecipanti Bivio per Monteleone
- ore 10 – Escursione lungo il lago
- ore 10 – Escursione nel territorio
- ore 13 – Rientro al paese di Monteleone Roccadoria per il pranzo

23 ottobre 2011

- ore 9 - Raduno dei partecipanti Bivio per Monteleone
- ore 10 – Escursione lungo il lago
- ore 10 – Escursione al Monte Minerva
- ore 10 – Escursione al Castello di Bonuighinu
- ore 13 – Rientro al paese di Monteleone Roccadoria per il pranzo

Le escursioni - dettaglio

Monteleone Roccadoria - Giro lago

Facile escursione dal paese alle rive del lago

Partenza/arrivo: dal paese, presso la chiesa

Durata percorso: 2,5h

Sviluppo: 3,5 km

Difficoltà: aperto a tutti, turistico

Oasi Naturalistica di Monte Minerva –

Salita alla panoramica cima del Minerva, vero simbolo di tutta la vallata del Monteleone

Partenza/Arrivo: da Palazzo Minerva.

Per raggiungerlo: dal bivio per la salita al paese di Monteleone Roccadoria dirigersi sulla statale verso Villanova Monteleone. Seguire la strada per due chilometri per poi imboccare la strada asfaltata a sinistra e indicata dal cartello “Riserva naturalistica”. Seguire la strada tralasciando una prima deviazione a sinistra e, al bivio successivo, prendere a sinistra seguendo le indicazioni per l'albergo. Si arriva a fine strada ad un parcheggio con una struttura di ristoro ed albergo: Palazzo Minerva. (10 minuti d'auto dal punto di ritrovo).

Durata percorso : circa 3h

Sviluppo: 6,5 km

Difficoltà: riservato ad escursionisti, media difficoltà (faticosa salita e ripida discesa)

Colle di Bonuighinu e ruderi del castello Bonvehi

Ascesa alla appuntita cima del Bonuighinu, con panorami su tutto il nord- ovest sardo

A cura dell'associazione Speleo Ambientale TAG di Thiesi

Per informazioni: Tetta Murru 347 7722658

Antonella Nuvoli 347 8294695

Partenza/Arrivo: Strada comunale per il santuario di Bonuighinu.

Per raggiungerlo: dal bivio per la salita al paese di Monteleone Roccadoria seguire la strada statale 292 (Occidentale Sarda) verso Mara/Padria. Dopo circa 7,5 km deviazione a sinistra seguendo le indicazioni per il santuario di Bonuighinu. Ancora 1,5 km fino al parcheggio per il sentiero. (20 minuti d'auto dal punto di ritrovo).

Durata percorso: 2,5 ore

Sviluppo: 2,5 km.

Difficoltà: Itinerario ripido perlopiù senza sentiero (dislivello 200 m. circa). Adatto ad Escursionisti (faticosa salita e ripida discesa)

Non saranno ammessi coloro che non abbiano calzature idonee

Chiesa di Santu Lussurgiu e vecchie chiese di Santu Giorzi e Santu Giagu

Nel territorio di Romana al Santuario dentro la grotta e alle altre chiese

Partenza/Arrivo: Paese di Romana

Per raggiungerlo: dal bivio per la salita al paese di Monteleone Roccadoria seguire la strada statale 292 (Occidentale Sarda) verso Mara/Padria. Dopo circa 1,5 km deviazione a sinistra per il paese di Romana e, quindi, per Santu Lussurgiu

Durata percorso: 2,5 ore

Sviluppo: 4 km.

Difficoltà: Itinerario su strade o larghe mulattiere. Tratti su campi aperti senza particolare difficoltà. Turistico adatto a tutti.

Il concentramento dei partecipanti alle escursioni è UNICO alle ore 9.00 al bivio sulla Statale 292 di accesso al paese di Monteleone Roccadoria. Successivamente ciascun gruppo osserverà gli orari e i trasferimenti previsti per ogni itinerario

Alcune utili indicazioni:

durante il percorso si camminerà con lo zaino in spalla per arrivare alla meta prevista

Abbigliamento:

- portare uno zainetto con acqua
- calzature comode tipo scarponcino, adatte alla campagna
- abbigliamento consono alla stagione e alla giornata (eventualmente una giacca antivento/pioggia ed un berretto con visiera per il sole)
- pantaloni lunghi

Cibo:

- una bottiglia d'acqua o borraccia da 1,5 litri, una merenda e/o qualche snack

* Non è possibile portare animali al seguito